

# **STA SOUTH TEXAS AQUATICS**

WARM-UP SCHEDULE:

SATURSDAY AND SUNDAY AM SESSION:

8:00-8:25AM

LANE	1	2	3	4	5	6	7	8
	SSS	SSS	SSS	NOCH	NOCH	STA/NOCH	STA	STA

8:25-8:50AM

LANE	1	2	3	4	5	6	7	8
	LIFE	LIFE	LIFE	BLST	BLST	BLST	AMBU	AMBU/EPRC TTST

SATURDAY PM SESSION:

12:00-12:25PM

LANE	1	2	3	4	5	6	7	8
	BLST	EPRC	AMBU	AMBU TTST	NOCH	NOCH	STA	STA

12:25-12:50PM

LANE	1	2	3	4	5	6	7	8
	LIFE	LIFE	LIFE	LIFE	LIFE	SSS	SSS	SSS

SUNDAY PM SESSION:

11:45AM-12:10PM

LANE	1	2	3	4	5	6	7	8
	BLST	EPRC	AMBU TTST	AMBU	NOCH	NOCH	STA	STA

12:10-12:35PM

LANE	1	2	3	4	5	6	7	8
	LIFE	LIFE	LIFE	LIFE	LIFE	SSS	SSS	SSS

# **STA SOUTH TEXAS AQUATICS**

**TIMING ASSIGNMENTS:**

**SATURDAY AND SUNDAY AM SESSION:**

LANE	1	2	3	4	5	6	7	8
CHAIR 1	LIFE	LIFE	BLST	BLST	SSS	SSS	NOCH	NOCH
CHAIR 2	LIFE	LIFE	BLST	BLST	SSS	SSS	AMBU	NOCH

**SATURDAY AND SUNDAY PM SESSIONS:**

LANE	1	2	3	4	5	6	7	8
CHAIR 1	LIFE	LIFE	LIFE	SSS	SSS	BLST	AMBU	NOCH
CHAIR 2	LIFE	LIFE	LIFE	SSS	SSS	EPRC	AMBU	TTST